Vormingsbrochure

Netwerk Palliatieve Zorg Limburg

Netwerk Palliatieve Zorg
LIMBURG VZW

Voorwoord

Hallo allemaal

De tweede golf is er dan toch gekomen. Heel heftig allemaal… We hopen dat het desondanks toch haalbaar blijft voor jullie. We leven alleszins heel erg mee in jullie 'strijd' om patiënten, bewoners en naasten zo goed mogelijk te ondersteunen. Daarom doen we allemaal ons uiterste best om jullie die derde golf te besparen. Jullie mogen er ook nu op rekenen dat we in het voorjaar onze opleidingen coronaproof maken door ruime opleidingslokalen of online vormingen te voorzien en te verschuiven waar nodig.

In het najaar 2020 hebben we onze **kernopleiding** gedeeltelijk online en gedeeltelijk live laten doorgaan met social distance en met mondmasker. We zijn blij dat we op die manier toch hebben kunnen afronden. Intussen hebben we niet stilgezeten en plannen we een nieuwe reeks vanaf maart 2021. Gezien het succes van onze **kernopleiding specifiek voor thuisverpleegkundigen** herhalen we deze in februari (is reeds volzet!). Ook **vrijwilligers** kunnen terug bij ons terecht vanaf februari.

Het symposium '**Het gewone sterven—nog doodgewoon?'** met Lieve Blancquaert hadden we reeds verschoven naar januari 2021. Omdat de coronacijfers nog te hoog zijn en we jullie deze live ervaring niet willen ontnemen, verplaatsen we opnieuw naar juni 2021.

Inhoudelijk bieden we enkele **nieuwe opleidingen** aan :

We starten het jaar met een (live) webinar van Leo Bormans over '**Hoop en geluk in nieuwe tijden. Een warm hart voor palliatieve zorg',** voor een breed doelpubliek. We verspreiden weldra de uitnodiging via onze website en de Facebookpagina. Bij inschrijving krijgen jullie een korting bon van 10 euro voor de aankoop van zijn boek "Hoop. The World Book of Hope". Ook mogen we 3 keer "De koppen van geluk" verloten onder de deelnemers.

Voor artsen organiseren we een gloednieuwe **vierdaagse opleiding rond psycho-emotionele ondersteuning.** In deze tijden van corona meer dan actueel!

De nieuwe **kernopleiding voor kinesisten** hebben we uitgesteld naar het najaar van 2021 in de hoop dat we deze dan weer live kunnen laten doorgaan met de nodige 'contact'-oefeningen. De verdiepende opleiding over s**terfstijlen** verschuiven we naar maart 2021. Hierin worden de verschillende sterfstijlen overlopen, hoe deze te herkennen en hoe hierop in te spelen.

Zelfzorg is belangrijker dan ooit nu jullie zoveel van jezelf geven/gegeven hebben. In de workshop '**Zorg voor eigen spirituele bronnen'** leer je hoe je je eigen bronnen kan aanboren om jezelf terug op te laden.

Ons eerste avondsymposium is gericht op c**ommunicatie met personen met een beperking en hun naasten**. Ook ons symposium **'Maurice is palliatief en… hoe bespreek ik dat met hem?'** sluit aan op dit thema.

Hopelijk kriebelt ons aanbod en mogen we jullie binnenkort weer ontmoeten.

Ondanks alles wensen we jullie allemaal een fijne kersttijd met je gezin, in je eigen gezellige bubbel.

Het NPZL team

Jaarprogramma 2021

VOORJAAR 2021—AANGEPASTE DATUMS

21 januari 2021	Hoop en Geluk in Nieuwe tijden. Een warm hart voor Palliatieve Zorg	p. 4-5
1 april 2021	Opleiding Vrijwilligers in Palliatieve Zorg	p. 8-9
11 februari 2021	Opleiding palliatieve zorg voor thuisverpleegkundigen (Online)	p. 10-11
27 februari 2021	Psycho-emotionele ondersteuning voor en door artsen **VERPLAATST** naar het najaar	p. 12-13
2 maart 2021	Sterfstijlen **VERPLAATST** naar het najaar—16/9 - 14/10 - 25/11	p. 14-15
4 maart 2021	Verdiepende opleiding: pijn- en symptoomcontrole (Online)	p. 16
20 april 2021	Multidisciplinaire Kernopleiding Palliatieve Zorg	p. 6-7
16 maart 2021	Avondsymposium: “Afscheid dat verbindt” (Online)	p. 17
1 april 2021	Maurice is palliatief en … hoe bespreek ik dat met hem?	p. 22-23
18 mei 2021	Avondsymposium: Hoe leven geven aan een leven dat eindigt? Op maat communiceren naar personen met een verstandelijke beperking rond het palliatief proces.	p. 24
3 juni 2021	Het “gewone” sterven—Nog doodgewoon? **VERPLAATST** van 28 januari naar 3 juni wegens Corona	p. 18-19
8 juni 2021	Workshop “Zorg voor eigen spirituele bronnen”	p. 20
10 juni 2021	Aromatherapie	p. 21
7 oktober 2021	17de Vlaams Congres Palliatieve Zorg	p. 25
	Save the date voorjaar 2021	p. 26
	Save the date najaar 2021	p. 27
	Vormingen op maat (VOM)	p. 28
	Richtlijnen ivm COVID-19	p. 29

www.npzl.be

Netwerk Palliatieve Zorg
LIMBURG VZW

Webinar

Hoop en geluk in nieuwe tijden.
Een warm hart voor palliatieve zorg

INHOUD

Het zijn bizarre tijden…

De wereld is op zijn kop gedraaid en we leren leven in “het nieuwe normaal”. Ook de palliatieve zorg heeft het zwaar te verduren gekregen. Op momenten dat verbinding en nabijheid zo belangrijk waren, was dit de afgelopen maanden niet altijd mogelijk.

Toch kunnen we ook kracht putten uit wat ons overkomt en er lessen uit trekken.
Leo Bormans gaat samen met ons op zoek naar manieren om geluk en hoop te vinden in nieuwe tijden; in palliatieve zorg, maar ook in het dagelijks leven.

SPREKER

Leo Bormans is Distinguished Lecturer Happiness Research aan de Erasmus Universiteit in Rotterdam. Bij ons is hij misschien beter bekend als geluksonderzoeker en auteur van “The World Book of Hope” , “The World Book of Happiness” en “The World Book of Love”.

DOELGROEP

Multidisciplinair, vrijwilligers, mantelzorgers en iedereen die palliatieve zorg een warm hart toedraagt.

MET FINANCIELE ONDERSTEUNING VAN

Met steun van Kom op tegen Kanker

Webinar

Hoop en geluk in nieuwe tijden.
Een warm hart voor palliatieve zorg

WINACTIE

Wij verloten onder de deelnemers 3 keer " De koppen van geluk"

DATA

Donderdag 21 januari 2021

Start: 20u00

INSCHRIJVEN

Online inschrijven **www.npzl.be/nl/vorming**

PRIJS

€10,00

Bij inschrijving ontvangt u een kortingscode waarmee u "Hoop. The World
Book of Hope" kan aankopen voor €10,00 (incl. verzending).

INFORMATIE

Emily Van Hout—Axana Walterus

011 81 94 72

emily.vanhout@npzl.be
axana.walterus@npzl.be

Multidisciplinaire Kernopleiding Palliatieve Zorg

INHOUD

Palliatieve zorg is een totaalzorg die zich toelegt op zowel lichamelijke, emotionele, sociale als spirituele zorg. In deze **7-daagse opleiding** besteden we aandacht aan elk van deze domeinen. Je verwerft kennis en vaardigheden om in de praktijk aan de slag te kunnen. Dit alles doe je samen met collega's uit diverse sectoren zodat een interactief leren ontstaat.

Volgende thema's komen aan bod:

- Geschiedenis van palliatieve zorg
- Regelingen en tegemoetkomingen
- De palliatieve patiënt
- Pijn– en symptoomcontrole
- Een contextuele benadering
- Kinderen en jongeren betrekken in palliatieve zorg
- Communicatie met palliatieve patiënten en hun naasten
- Ethisch reflecteren op de grens van leven en dood
- Medisch begeleid sterven: een begrippenkader
- Spirituele Zorg
- Rouwzorg
- Waken
- Zorg voor de zorgenden

Zelfreflectie, introspectie en zelfontwikkeling zijn thema's die voor iedere hulpverlener doorheen een loopbaan terugkomen. In de context van palliatieve zorg zien wij dit 'kijken naar jezelf' als een absolute noodzaak. Binnen de opleiding zal er dan ook meermaals aandacht worden besteed aan wie jij bent als persoon en wat jijzelf meeneemt aan ervaringen in de relatie met patiënten en naasten.

Multidisciplinaire Kernopleiding Palliatieve Zorg (vervolg)

DOELGROEP

Alle hulpverleners die zich inzetten voor palliatieve zorg en werkzaam zijn:

- Thuis
- In een ziekenhuis
- In een woonzorgcentrum
- In een voorziening voor personen met een beperking
- In een psychiatrisch verzorgingstehuis of ziekenhuis

ATTESTERING

Aanwezigheidsattest

DATA

Dinsdag 20 april 2021
Dinsdag 4 mei 2021
Dinsdag 11 mei 2021
Dinsdag 18 mei 2021
Dinsdag 25 mei 2021
Dinsdag 1 juni 2021
Dinsdag 8 juni 2021

De opleiding omvat 7 lesdagen

Telkens van 9u00 tot 16u30

INSCHRIJVEN

Online inschrijven **www.npzl.be/nl/vorming**

Max. 24 deelnemers per opleiding!

LOCATIE

O.C. Sint-Katarina
Nicolaas Cleynaertslaan , 3500 Hasselt

PRIJS

€ 495,00 inclusief de middagmaaltijd, syllabus en koffie/thee/water tijdens de pauzes.

Erkend voor Vlaams Opleidingsverlof

INFORMATIE

Els Noels - Heidi Jans

011 81 94 72

els.noels@npzl.be - **heidi.jans@npzl.be**

Opleiding Vrijwilligers in Palliatieve Zorg

INHOUD

Een gevarieerde cursus waar u concreet iets aan heeft in het dagelijkse vrijwilligerswerk. U komt in contact met andere vrijwilligers die net als u het beste van zichzelf willen geven in palliatieve zorg. Gedeelde ervaringen zijn vaak sterke leerervaringen

- Kennismaking
- Wat is palliatieve zorg?
- Pijn, pijnbehandeling
- Comfortzorg
- Communicatie en emotionele zorg
- Workshops complementaire zorg
- Zingeving en spiritualiteit
- Zorg voor jezelf
- Deontologie, beroepsgeheim, ethiek
- Rechten, plichten en statuut van de vrijwilliger
- Taken van de vrijwilliger, plaats in het team
- Waar kan je terecht als hulpverlener? Info uit het werkveld
- Afscheid met versnapering

DOELGROEP

Vrijwilligers die zich actief in palliatieve zorg engageren of die stap overwegen.
Deze opleiding is niet bedoeld voor professionele hulpverleners.

Opleiding Vrijwilligers in Palliatieve Zorg

(Vervolg)

DOCENTEN & BEGELEIDERS

- **Mevr. Irène Henderickx** verpleegkundige en vormingsmedewerker bij Pallion
- **Mevr. Nathalie Vanaeken** verpleegkundige en deskundige palliatieve zorg bij Pallion
- **Mevr. Kim Trippas** psychologe bij het Netwerk Palliatieve Zorg Limburg
- **Mevr. Greta Vandevenne** coördinator zorg en kwaliteit Ocura Woonzorgcentrum Beringen
- **Mr. Mario Knippenberg** vormingswerker bij Vormingsplus Limburg

DATA

Dinsdag 1 april 2021
Dinsdag 22 april 2021
Donderdag 29 april 2021
Donderdag 6 mei 2021
Donderdag 20 mei 2021
Donderdag 27 mei 2021
Donderdag 10 juni 2021

De opleiding omvat 7 lesdagen
telkens van 13u00 tot 16u30

INSCHRIJVEN

Online inschrijven **www.npzl.be/nl/vorming**
Max. 20 deelnemers per opleiding!

LOCATIE

O.C. Sint Katarina
Nicolaas Cleynaertstraat , 3500 Hasselt

PRIJS

€ 100

INFORMATIE

Kim Trippas
011 81 94 72
kim.trippas@npzl.be

Opleiding palliatieve zorg voor thuisverpleegkundigen—ONLINE

INHOUD

VP+ organiseert samen met het Netwerk Palliatieve Zorg Limburg een 7-daagse opleiding rond palliatieve zorg. De opleiding omvat 7 thema's en dit op maat gemaakt voor ***thuisverpleegkundigen.***

Palliatieve zorg is een totaalzorg die zich toelegt op zowel lichamelijke, emotionele, sociale als spirituele zorg. In deze 7-daagse opleiding besteden we aandacht aan elk van deze domeinen.

Je verwerft kennis en vaardigheden om in de praktijk aan de slag te kunnen.

Dit alles doe je samen met collega's uit de thuiszorg zodat een interactief leren ontstaat.

Deze thema's komen aan bod

- Kennismaking, tegemoetkomingen en inleiding in de palliatieve zorg
  - Geschiedenis van de palliatieve zorg
  - Regelingen en tegemoetkomingen
  - De palliatieve patiënt
- Pijn en symptoomcontrole
- Communicatie in de palliatieve zorg
- Begrippenkader: medisch begeleid sterven
- Spirituele zorg
- Extra dag: samenkomst met kinesitherapeuten die ook de opleiding gevolgd hebben van palliatieve zorg

Opleiding palliatieve zorg voor thuisverpleegkundigen—ONLINE

(Vervolg)

ATTESTERING

Aanwezigheidsattest

DATA

Donderdag 11 februari 2021
Donderdag 25 februari 2021
Donderdag 11 maart 2021
Donderdag 25 maart 2021
Donderdag 1 april 2021
Donderdag 22 april 2021
Donderdag 6 mei 2021

De opleiding omvat 7 lesdagen

telkens van 13u30—17u00

INSCHRIJVEN + INFO

Inschrijvingen via VP+
Mail: opleidingen@vpplus.be

Max. 20 deelnemers per opleiding!

LOCATIE

ONLINE

PRIJS

Facturatie via VP+

€ 395,00 inclusief de syllabus en koffie/thee/water tijdens de pauzes.

Psycho-emotionele ondersteuning

voor en door artsen in palliatieve situaties

INHOUD

Arts-zijn is ook ontmoeten. Zo ontmoet je patiënten die elk hun eigen problemen, krachtbronnen, emoties en coping strategieën hebben. Je ontmoet ook families met hun eigen bezorgdheden en dynamieken. En ongetwijfeld ontmoet je af en toe jezelf; als arts maar ook als mens.
Het doel van deze opleiding is even stil te staan bij al die ontmoetingsmomenten: hoe kunnen we bepaalde situaties en gedragingen beter begrijpen? Wat brengen deze ontmoetingen teweeg bij de patiënt? En hoe zit dat bij jezelf?
Verwacht je aan interactieve werkvormen, casus- besprekingen, uitwisseling en kennisoverdracht.

Dag 1 De patiënt met zijn emoties en coping

- Mijn patiënt en zijn coping en crisisgedrag
- Emoties containen
- Delen in onmacht
- Een context van begrip en aanwezigheid creëren

Dag 2 Lastige families of families die het lastig hebben?

- Meerzijdige partijdigheid
- Wat als… de familie een andere mening heeft over ‘goede zorg’?
- Dynamieken binnen een familie
- Hoe maak ik moeilijke thema’s bespreekbaar voor deze families?

Dag 3 De arts met zijn gevoeligheden

- Wat zijn mijn overlevingsstrategieën?
- Hoe beïnvloedt dit mijn contact met de patiënt?
- Ethische reflectie: hoe omgaan met macht?
- Communiceren met collega’s

Dag 4 De arts en de patiënt: tweerichtingsverkeer

- Integratie moment
- Casusbespreking

Psycho-emotionele ondersteuning

voor en door artsen in palliatieve situaties (vervolg)

DOELGROEP

Artsen die eerder de basisopleiding palliatieve zorg voor artsen genoten

SPREKERS

- Mevr. Kim Trippas Netwerkpsychologe NPZL vzw
- Mevr. Emily Van Hout Netwerkpsychologe NPZL vzw
- Mevr. Mart Knaepen Psycholoog Pallion
- Mevr. Inge Knaepen Klinisch psycholoog PST Jessa ziekenhuis
- Mevr. Annick Seys opleider, trainer, therapeut, praktijk Liria multidisciplinaire groepspraktijk
- Dr. Joke Bossers Medisch coördinator Pallion, arts PE Jessa ziekenhuis

DATUM

VERPLAATST naar het najaar

De opleiding omvat 4 lesdagen
telkens van 9u00 tot 15u30

LOCATIE

Het Kasteel van Bokrijk
Bokrijklaan 1
3600 Genk

ATTESTERING

Aanwezigheidsattest
Accreditering ethiek en economie aangevraagd

INSCHRIJVEN

Online inschrijven **www.npzl.be/nl/vorming**
voor 20 februari—max. 20 deelnemers

PRIJS

€380,00, incl. syllabus, broodjeslunch, en koffie/thee/water tijdens de pauze

INFORMATIE

Kim Trippas—Emily Van Hout
011 81 94 72
kim.trippas@npzl.be of
emily.vanhout@npzl.be

Sterfstijlen

INHOUD

In deze opleiding wordt **communicatie in palliatieve zorg** benaderd vanuit **verschillende sterfstijlen.** De Stichting STEM (*) formuleerde op basis van onderzoek verschillende sterfstijlen. Mensen hebben immers elk hun eigen visie op ziek zijn, afscheid nemen en doodgaan.
Iedereen heeft ook zijn eigen manier van communiceren hierover. Zo is de ene bijvoorbeeld eerder onbevangen en onbevreesd voor de dood terwijl de andere graag de touwtjes in handen neemt vanuit een behoefte naar controle.
Sommige mensen gaan proactief aan de slag om zeker te zijn dat ze medezeggenschap hebben, anderen verlaten zich op mensen die hen omringen.
De ene communiceert hierover rechttoe rechtaan, de andere eerder ontwijkend of niet.
Dat zet jou voor de uitdaging om telkens opnieuw te zoeken naar hoe je best connectie maakt met de persoon voor je.
Die visie op ziekte en sterven kan in de loop van een ziekteproces immers veranderen onder invloed van diverse factoren. Mensen kunnen bovendien communiceren in een stijl die heel erg aansluit of verschilt van de jouwe.

In deze opleiding **leer je vooral over de verschillen die er zijn en wat jou kan helpen om écht contact te maken zodat je de zorg kan bieden die de patiënt zelf voor ogen heeft.**
Want palliatieve zorg is zorg op maat.

(*) http://www.stichtingstem.info

Sterfstijlen (vervolg)

DOELSTELLING

Inzicht verwerven in de verschillen die er zijn tussen visies op doodgaan en het effect op communicatie
Inzicht verwerven in je eigen kijk op doodgaan en het effect daarvan op je eigen communicatiestijl
Vaardigheden verwerven om de dialoog over het levenseinde af te stemmen op de sterf– en communicatiestijl van de patiënt

DOELGROEP

Hulpverleners die zorgen voor palliatieve patiënten en hun naastbestaanden en werkzaam zijn in diverse settingen zoals de thuiszorg, het ziekenhuis, het woonzorgcentrum, de voorziening voor mensen met een beperking, ……

BEGELEIDERS

- **Magda Van de Broek**, klinisch psychologe, PST Jessaziekenhuis, Hasselt
- **Inge Knaepen**, klinisch psychologe, PST Jessaziekenhuis, Hasselt

DATUM

VERPLAATST naar het najaar

16 september 2021
14 oktober 2021
25 november 2021

Telkens van 9u00 tot 12u30

LOCATIE
O.C. Sint-Katarina
Nicolaas Cleynaertstraat, 3500 Hasselt

ATTESTERING
Aanwezigheidsattest

INSCHRIJVEN
Online inschrijven **www.npzl.be/nl/vorming**
Max. 24 deelnemers

PRIJS
135€ inclusief syllabus

INFORMATIE
Els Noels
011 81 94 72
els.noels@npzl.be

Verdiepende opleiding

Pijn-en symptoomcontrole

Symptoomcontrole in de laatste levensdagen

INHOUD

Verpleegkundigen hebben een belangrijke taak op vlak van lichamelijke zorg en pijn en symptoomcontrole in palliatieve zorg. Pijn is een frequent voorkomend probleem maar ook andere klachten zoals kortademigheid, hoest, misselijkheid, delirium, onrust,… kunnen de levenskwaliteit en het comfort ernstig aantasten.

In deze verdiepende opleiding leer je hoe je als verpleegkundige deze ongemakken vroegtijdig kan opmerken, beoordelen en behandelen. Naast enkele meer algemene symptomen in de laatste levensfase, komen ook de symptomen aan bod die kenmerkend zijn voor de laatste levensuren.

DOELGROEP

Verpleegkundigen die zorgen voor palliatieve patiënten en hun naastbestaanden en die al een **basisopleiding palliatieve zorg** hebben gevolgd. De opleiding staat open voor verpleegkundigen uit diverse settingen zoals de thuiszorg, het ziekenhuis, het woonzorgcentrum, de voorziening voor mensen met een beperking, ……

SPREKERS

Mevrouw **Vera Bijnens** en mevrouw **Mieke Deak**,
verpleegkundigen van het palliatief supportteam ZOL, Genk.

DATUM

4 maart 2021

van 9u tot 12u30

ONLINE VORMING

ATTESTERING

Aanwezigheidsattest

INSCHRIJVEN

Online inschrijven **www.npzl.be/nl/vorming**

PRIJS

€45

INFORMATIE

Axana Walterus
011 81 94 72
Axana.walterus@npzl.be

Karen Vandebroek
011 81 94 72
Karen.vandebroek@npzl.be

“Afscheid dat verbindt”

Praten over het levenseinde

INHOUD

Gesprekken aan het levenseinde gaan vaak over praktische regelingen en papieren. Mensen in hun laatste levensfase hebben echter ook nood om te spreken over wat er echt toe doet, over waar ze zich zorgen over maken, waar ze dankbaar om zijn…
In haar boek ‘afscheid dat verbindt’ beschrijft Hilde Ingels haar eigen ervaringen met levenseindegesprekken. Altijd is er de ervaring dat het spreken over afscheid verbindend werkt. Het brengt de persoon in verbinding met zijn eigen beleving en geeft hem de kans deze te verwoorden. Spreken over afscheid verbindt deze persoon ook met allen die hem dierbaar zijn… Een boeiend thema met een al even inspirerende spreker… De focus van de avond zal liggen op de manier waarop je in gesprek gaat over het levenseinde.

SPREKER

Hilde Ingels is socioloog en journalist.
Ze werkt aan de Artevelde hogeschool. In 2015 richtte zij met Isabelle Desmidt Amfora vzw op. Amfora werd in 2018 laureaat van de prijs ‘Passie voor Palliatieve Zorg’ van de Federatie Palliatieve Zorg Vlaanderen. Ze is ook de oprichter van ‘Afscheid dat verbindt’, een vormingsaanbod voor professionals en vrijwilligers in de zorg.

DATUM

Dinsdag 16 maart 2021

Van 19u30 tot 21u30

Deze vorming gaat **online door via zoom**. U ontvangt enkele dagen voor aanvang een link. Bij de start van de opleiding klikt u op deze link en komt u automatisch bij het avondsymposium terecht. Het is niet nodig hier iets extra voor te downloaden.

INSCHRIJVEN

Online inschrijven **www.npzl.be/nl/vorming**

PRIJS

€25

INFORMATIE

Axana Walterus
011 81 94 72
Axana.walterus@npzl.be

Karen Vandebroek
011 81 94 72
Karen.vandebroek@npzl.be

Het “gewone” sterven — Nog doodgewoon?

!! Verplaatst naar 3 juni 2021 !!

INHOUD

De meeste mensen in België sterven in het ziekenhuis. Zelfs kankerpatiënten spenderen hun laatste levensmaanden nog te vaak in het ziekenhuis en 19% van de ziekenhuispopulatie bestaat uit palliatieve patiënten!
Het is ook geen geheim dat het “gewone” sterven wel het normale verloop blijft, ondanks de belangstelling voor euthanasie en palliatieve sedatie. Als we grote kans hebben op een “gewoon” overlijdensproces, waarom dan de nood om in een ziekenhuis te zijn?

Het lijkt erop dat onze vertrouwdheid met het “gewone” sterven is vervlogen. Het idee heerst dat sterven kort moet zijn, gecontroleerd, zonder lijden én liefst helemaal naar wens van de patiënt en/of familie. Toch is dat niet (altijd) mogelijk! Je kan je de vraag stellen of dat mogelijk moét zijn?

Deze studiedag gaat over het weer vertrouwd raken met het “gewoon” stervensproces. We stellen ons de volgende vragen:
Hoe loopt dit in andere culturen? Wat is de tendens in België? Hoe kunnen we als zorgverleners communiceren met elkaar opdat patiënt en familie in vertrouwen naar deze laatste fase kunnen? Welke taboes heersen er rond een gewoon stervensproces? Hoe kunnen we de sfeer rond een sterfbed beter vatten? Maar bovenal, zouden we misschien deze laatste rit ook kunnen zien als een rijk en troostrijk gegeven?

Het “gewone” sterven — Nog doodgewoon?

(Vervolg)

DOELGROEP

(Hoofd) verpleegkundigen, zorgkundigen, psychologen, artsen, sociaal assistenten, vrijwilligers, kinesisten, pastorale medewerkers,… en alle andere geïnteresseerden.

SPREKERS

- **Mevr. Lieve Blancquaert**, fotografe en documentairemaakster
- **Dhr. Joachim Cohen**, professor openbare gezondheid en palliatieve zorg End of Life Research Group
- **Dr. Johan Menten**, coördinator palliatieve zorg, UZ Leuven
- **Dhr. Alexander Verstaen,** doctor in de psychologie, docent en trainer, oprichter en bezieler van het centrum Groei in Leven en Sterven

DATUM

Donderdag 3 juni 2021

van 09u00 tot 16u30

LOCATIE

Provinciehuis—Boudewijnzaal

Universiteitslaan 1, 3500 Hasselt

ATTESTERING

Aanwezigheidsattest

Accreditering voor artsen wordt aangevraagd

INSCHRIJVEN

Online inschrijven **www.npzl.be/nl/vorming**

PRIJS

€ 95 inclusief broodjesmaaltijd

INFORMATIE

Kim Trippas
011 81 94 72
kim.trippas@npzl.be

Workshop: Zorg voor eigen spirituele bronnen

INHOUD

Je kan niet blijven geven als je niet op tijd en stond jezelf oplaadt. Maar kennen we de bronnen waaruit we kunnen putten wel voldoende? Welke zijn de voornaamste spirituele bronnen? En hoe kunnen we deze bronnen integreren in ons leven en dieper doen stromen? Weinig of geen theorie in deze workshop; We vertrekken vanuit de visie van Dürckheim en het stoel-model dat hieruit is afgeleid, met de bedoeling dit op ons eigen leven te spiegelen. We oefenen eerst met filmfragmenten, daarna nemen we ruim de tijd om dit model voor onszelf in kaart te brengen en errond te delen. Tot slot beluisteren we 'best practices' bij elkaar over hoe we concreet aan verdieping kunnen werken, en kiezen uit deze lijst elk een eigen werkpunt. We komen opnieuw boven water aan de hand van een grappige kortfilm.

SPREKER

Katrien Cornette. Als ziekenhuispastor in de psychiatrie begeleidt Katrien dagelijks mensen met vragen rond zingeving. Ze behaalde een doctoraat over en deed onderzoek naar de spirituele aspecten in de palliatieve zorg. Vanuit haar kennis, maar zeker ook vanuit haar ervaring, begeleidt ze hulpverleners om de spirituele dimensie in hun zorg te integreren en te verankeren.

DOELGROEP

Hulpverleners die werkzaam zijn in palliatieve zorg. Alle disciplines uit diverse settingen zijn welkom.

DATUM
8 juni 2020
van 13u00 tot 16u00

LOCATIE
O.C. Sint-Katarina
Nicolaas Cleynaertslaan, 3500 Hasselt

ATTESTERING
aanwezigheidsattest

INSCHRIJVEN
Online inschrijven **www.npzl.be/nl/vorming**
max 16 deelnemers

PRIJS
€ 45,00

INFORMATIE
Karen Vandebroek
011 81 94 72
karen.vandebroek@npzl.be

Aromatherapie in Palliatieve Zorg

INHOUD

Aromatherapie kan een belangrijke ondersteuning bieden in palliatieve zorg om het comfort en het welbevinden van een palliatieve patiënt te verbeteren. Zo kunnen etherische oliën gebruikt worden in de omgeving van de patiënt, tijdens het baden, verzorgen en masseren. De geuren kalmeren, ontspannen, verlichten, zuiveren en kunnen ondersteunend zijn op zowel lichamelijk, emotioneel, sociaal en spiritueel vlak.

In deze praktische workshop maak je kennis met de oliën en de vele toepassingsgebieden.
Je leert hoe je ze op een veilige manier kan gebruiken in de palliatieve zorg.

SPREKER

Ellen Hageman. Zij is verpleegkundige in zowel het Palliatief Support Team als de Palliatieve Eenheid van het Universitair Ziekenhuis Leuven. Bovendien is ze herboriste en aromatherapeute.

DOELGROEP

Hulpverleners & vrijwilligers die werkzaam zijn in palliatieve zorg en zich in dit thema willen verdiepen. Alle disciplines uit diverse werksettings zijn welkom.

DATUM
10 juni 2021
Van 9u00 tot 12u30

LOCATIE
O.C. Sint-Katarina
Nicolaas Cleynaertslaan , 3500 Hasselt

ATTESTERING
aanwezigheidsattest

INSCHRIJVEN
Online inschrijven **www.npzl.be/nl/vorming**
max 24 deelnemers

PRIJS
€ 45,00

INFORMATIE
Els Noels
011 81 94 72
els.noels@npzl.be

Maurice is palliatief en...

hoe bespreek ik dat met hem?

INHOUD

Advance care planning voor personen met een beperking Dr. Annemieke Wagemans

Het gesprek aangaan over toekomstige zorg is niet altijd gemakkelijk. Wel is het belangrijk om de wensen van de cliënt en diens familie bijtijds te bespreken. Hiermee bereiken we dat er minder onrust is op het einde van het leven en er meer gebeurt wat cliënt en familie wensen. Wat zijn ervaringen met het tijdig bespreken van toekomstige zorg (advance care planning) en wat is nodig om dit goed te kunnen doen? Aan de hand van casuïstiek krijgt u handvaten om palliatieve zorg bespreekbaar te maken met uw cliënten en familieleden.

Help, mijn patiënt is ernstig ziek! Hoe moet ik dit bespreken? Dr. Marijke Tonino

Aan de hand van casuïstiek wordt ingegaan op mogelijkheden en hindernissen bij het bespreken van ernstige ziekte en aanstaand overlijden bij en met mensen met verstandelijke beperking. Op welke manier kun je rekening houden met de ernst van de verstandelijke beperking en wat te doen bij bijkomende psychische problemen (zoals bijv. autisme)? Kun je mensen met een verstandelijke beperking wel voorbereiden op het levenseinde? Wat vertel je over de ziekte en wat over het stervensproces? En hoe doe je dat dan?

DOELGROEP

Zorg– en hulpverleners voor personen met een beperking

Maurice is palliatief en...

hoe bespreek ik dat met hem? (vervolg)

PROGRAMMA

08u30	ontvangst met koffie en lekkers
09u00	verwelkoming en inleiding
09u10	Advance Care Planning voor personen met een verstandelijke beperking (dr. Wagemans)
10u40	Pauze
11u00	Help, mijn patiënt is ernstig ziek! Hoe moet ik dit bespreken? (dr. Tonino)
12u30	Afsluiting

SPREKERS

- **Dr. Annemieke Wagemans** Arts voor Verstandelijk Gehandicapten Werkzaam o.a. bij het expertisecentrum palliatieve zorg MUMC+
- **Dr. Marijke Tonino** Arts voor verstandelijk gehandicapten, kaderarts en consulent palliatieve zorg

DATUM

Donderdag 1 april 2021
van 8u30 tot 12u30

LOCATIE

Provinciehuis - Boudewijnzaal
Universiteitslaan 1, 3500 Hasselt

ATTESTERING

aanwezigheidsattest
Accreditering wordt aangevraagd

INSCHRIJVEN

Online inschrijven **www.npzl.be/nl/vorming**

PRIJS

€45 Incl. syllabus, koffie, thee en water

INFORMATIE

Emily Van Hout
011 81 94 72
emily.vanhout@npzl.be

Avondsymposium

Hoe leven geven aan een leven dat eindigt?

Op maat communiceren naar personen met een verstandelijke beperking rond het palliatief proces

INHOUD

Communiceren over het levenseinde is niet gemakkelijk.

Deze gesprekken roepen vaak heftige emoties op, waar we niet altijd goed mee om kunnen gaan. Wanneer de communicatie op een of andere manier bemoeilijkt wordt, zoals bij personen met een (ernstige) verstandelijke beperking, wordt dit extra lastig.

Toch is het voor personen met een beperking belangrijk dat zij steeds de beste zorg blijven krijgen, aangepast aan hun eigen wensen en beleving, ook al kunnen zij niet (voldoende) uitrukken wat ze willen.

- Hoe kunnen we de patiënt en zijn omgeving zo goed mogelijk betrekken bij zijn eigen zorg?
- Wat antwoord je als iemand blijft herhalen dat hij bang is om te sterven?
- Wat zijn je rechten als begeleider inzake informatie over de medische situatie van een gast?

Op deze en vele andere vragen wordt tijdens het avondsymposium ingegaan.

SPREKERS

Kim Henderikx en Stephanie Partoens zijn beide werkzaam binnen Covida. Zij volgenden de opleiding 'Methode Urlings' over respectvol omgaan met ouderen en hebben ervaring met het bespreekbaar maken en het geven van palliatieve zorg aan personen met een beperking

DATUM

18 mei 2021

van 20u00 tot 22u00

LOCATIE

O.C. Sint-Katarina
Nicolaas Cleynaertslaan, 3500 Hasselt

ATTESTERING

Aanwezigheidsattest

Accreditering voor artsen en kinesisten wordt aangevraagd

INSCHRIJVEN

Online inschrijven

http://www.npzl.be/nl/vorming

PRIJS

€ 25.00

INFORMATIE

Axana Walterus

011 81 94 72

axana.walterus@npzl.be

www.npzl.be

Netwerk Palliatieve Zorg
LIMBURG VZW

Vlaams Congres Palliatieve Zorg

Communicatie in Palliatieve Zorg… onder hoge druk

7 oktober 2021

Tijdens het **17de Vlaams Congres Palliatieve Zorg** zal dieper worden ingegaan op **communicatie** tussen verschillende partijen in palliatieve zorg en hoe dit beïnvloed kan worden **onder hoge druk.**

De **uitnodiging en het programma volgen in het voorjaar**, houd dus zeker onze website en de nieuwsbrief in de gaten!

Nog te verwachten in het voorjaar 2021...

Met onderstaande vormingen zijn we nog druk in de weer maar komen er zeker nog dit voorjaar aan.

Hou onze website en Facebookpagina dus zeker in de gaten voor een update van deze vormingen.

- **Mei 2021:** Avondsymposium 3: Kantelmomenten in de Palliatieve Zorg

- **Kantelmomenten in Palliatieve Zorg bespreekbaar maken met artsen**

Te verwachten in het najaar van 2021...

Onderstaande vormingen staan al vast voor het najaar 2021.

Meer uitleg hierover kunnen jullie terugvinden in onze vormingsbrochure van het najaar, op onze website en onze Facebookpagina. Deze informatie zal er komen voor de zomer.

- **Multidisciplinaire Kernopleiding Palliatieve Zorg najaar**
  07/09/2021 - 21/09/2021 - 12/10/2021 - 26/10/2021 - 09/11/2021 - 23/11/2021 - 07/12/2021
- **Opleiding Palliatieve Zorg voor Thuisverpleegkundigen**

  Datum nog te bepalen
- **Opleiding Palliatieve Zorg voor Kinesitherapeuten**

  14/09/2021 - 19/10/2021 - 18/11/2021
- **17de Vlaams Congres Palliatieve Zorg - ONLINE**

  7 oktober 2021:
- **Verdiepende opleiding: Sterfstijlen**

  16/09/2021 - 14/10/2021 - 25/11/2021 - 9u-12u30
- **Pallitopics**

  Oktober-november 2021:
- **Avondsymposium 4: Medisch begeleid sterven**
  November 2021:
- **Workshop 'spirituele registratie'**

  30 november 2021
- **Avondsymposium 5: Terminale zorg & rouwzorg**

  December 2021
- **Onze uitgestelde vorming van het voorjaar —> Data volgen nog**
  - Psycho-emotionele ondersteuning voor en door artsen

VOM

ALGEMENE INFO

Wie kan deze vorming aanvragen?

Elke instelling of organisatie die in wilt zetten **op palliatieve zorg**.

Wanneer kan men een vorming op maat aanvragen?

De vorming kan op elk moment aangevraagd worden door een mailtje te sturen naar **axana.walterus@npzl.be**

U krijgt dan een aanvraagformulier toegestuurd dat u ingevuld mag terugbezorgen.

Daarna volgt een telefonische intake waarin de noden en verwachtingen betreffende de vorming overlopen worden.

Wat houdt vorming op maat in?

De netwerkcoördinator gaat voor u aan de slag. Zij zoekt een spreker binnen onze netwerken die expert is in het betreffende onderwerp.

De expert komt ter plaatse en geeft een vorming die volledig zal aansluiten op de vragen en de noden van de organisatie.

Welke thema's kunnen aan bod komen tijdens zo een vorming op maat?

Een voorbeeld van enkele thema's die wij kunnen aanbieden:

- Wat is palliatieve zorg: een inleiding
- Pijn- en symptoomcontrole
- Communicatie in palliatieve zorg
- Spirituele zorg
- Vocht en voeding
- Rouwbegeleiding
- …

Bij verdere vragen over de organisatie van vorming op maat of andere mogelijke thema's, kan u steeds vrijblijvend **contact** opnemen via e-mail of via ons algemene telefoonnummer.

Richtlijnen i.v.m Corona

- Houd onze website www.npzl.be in de gaten voor de meest recente updates over onze opleidingen.
- Aanpassingen aan de opleidingen zijn mogelijk! Wij houden steeds rekening met de richtlijnen van de overheid. We proberen u steeds ruim op voorhand hierover te informeren via mailing of via onze website.
- De veilige afstand van 1,5m die nu van toepassing is, kan gegarandeerd worden voor het maximum aantal toegelaten deelnemers.
- Gelieve uw eigen mondmasker mee te brengen naar onze vormingen. Indien u dit niet heeft, kan u er bij ons aankopen (maximum één per persoon).
- Wij voorzien alcoholgel voor ontsmetting van uw handen.
- Vertoont u symptomen op de dag van de opleiding, gelieve ons dan te verwittigen en thuis te blijven.

NPZL vzw

Universiteitslaan 1 — 3500 Hasselt

tel 011 / 81 94 72

info@npzl.be www.npzl.be

facebook.com/netwerkpalliatievezorglimburg

KBO 0459 598 470
RPR Antwerpen—Afdeling Hasselt—Nederlandstalig

Schrijf je in op onze nieuwsbrief